

Para cenar este mes, recomendamos...

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
NO LECTIVO	· Ensalada variada · Filete de merluza · Fruta	· Sopa de estrellas · Tortilla al gusto · Fruta	· Pisto · Empanadillas caseras al horno · Fruta	· Alcachofas con jamón · Filete de gallo · Fruta
9	10	11	12	13
· Pasta con tomate · Pescado al horno · Fruta	· Guisantes con jamón · Lomo asado · Fruta	· Ensalada mixta · Filete de merluza · Fruta	· Sopa de verdura · Tortilla de jamón york · Fruta	· Puré de calabacín · Croquetas caseras · Fruta
16	17	18	19	20
· Arroz blanco · Huevo frito · Fruta	· Ensalada · Filete de ternera · Fruta	· Pasta con tomate · Calamares rebozados · Fruta	· Pisto · Tortilla de patata · Fruta	· Puré de verdura · Empanadillas al horno · Fruta y cuajada
23	24	25	26	27
· Arroz tres delicias · Lenguado a la plancha · Fruta	· Acelgas rehogadas · Filete de pollo · Fruta	· Puré de zanahoria · Tortilla de pavo · Fruta	· Ensalada variada · Gallo al horno · Fruta	· Guisantes salteados con jamón · Filete ruso · Fruta
30	31			
· Arroz con tomate · Filete de lenguado · Fruta	· Crema de calabacín · Filete de ternera · Fruta			



productos
ecológicos



ALIMENTANDO EL PRESENTE DE TU FUTURO

